**Режим дня в детском саду во второй**

**младшей группе**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** |  | **Время** | |
| ***Холодный период года (сентябрь—май)*** | | | |
| Утренний прием |  | | 7.00—8.15 |
| Утренняя гимнастика |  | | 8.00—8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак |  | | 8.30—8.50 |
| Образовательная деятельность: занятие 1 в игровой форме | 9.00-9.15 | | |
|  |
| Перерыв между занятиями | 9.15-9.30 | | |
| Занятие 2 в игровой форме | 9.30-9-40 | | |
| Второй завтрак |  | | 9.40-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |  | | 10.00-11.20 |
| Самостоятельная деятельность детей, санитарно-гигиенические процедуры |  | | 11.20-11.40 |
| Обед |  | | 11.40—12.00 |
| Подготовка ко сну, сон |  | | 12.00—15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры |  | | 15.00—15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник |  | | 15.15—15.40 |
| Игры, досуги, общение и организованная/свободная/самостоятельная деятельность по |  | | 15.40—16.30 |
| интересам/работа по проектам |  | |  |
| Подготовка к ужину, ужин |  | | 16.30—17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход детей домой |  | | 17.00 —18.50 |
| ***Теплый период года (июнь—август)*** | | |  |
| Утренний прием, игры, общение, на участке группы |  | | 7.00—8.15 |
| Утренняя гимнастика на улице |  | | 8.15—8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак |  | | 8.30—9.00 |
| Занятие 1 игровой форме |  | | 9.00—9.15 |
| Подготовка к прогулке, санитарные процедуры, выход на прогулку |  | | 9.15—09.35 |
|  |  | |  |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) |  | | 9.35—10.00 |
| Второй завтрак |  | | 10.00-10.15 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки |  | | 10.15-11.30 |
| Возвращение с прогулки ,санитарно- гигиенические процедуры |  | | 11.30-12.00 |
| Обед |  | | 12.00—12.30 |
| Подготовка ко сну, сон |  | | 12.30—15.30 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры |  | | 15.30—15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник |  | | 15.40—16.00 |
| Прогулка |  | | 16.00—16.50 |
| Ужин |  | | 16.50—17.10 |
| Подготовка к прогулке, игры на участке, прогулка, уход домой детей |  | | 17.10 —18.50 |

**Режим дня в детском саду в**

**средней группе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** |  | **Время** |
| ***Холодный период года (сентябрь—май)*** | | |
| Утренний прием |  | 7.00—8.15 |
|  |  |  |
| Утренняя гимнастика |  | 8.10—8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак |  | 8.30—8.50 |
| Образовательная деятельность. Занятие 1 |  | 9.00—9.20 |
| Перерыв между занятиями |  | 9.20—9.30 |
| Занятие 2 |  | 9.30-9.50 |
| Второй завтрак |  | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |  | 10.00-11.20 |
| Самостоятельная деятельность детей, санитарно-гигиенические процедуры |  | 11.20-11.50 |
| Обед |  | 11.50—12.10 |
| Подготовка ко сну, сон |  | 12.10—15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, |  | 15.00—15.10 |
| оздоровительные и гигиенические процедуры |  |  |
| Полдник |  | 15.10—15.25 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор |  | 15.25—16.30 |
| самостоятельной деятельности в центрах активности |  |  |
| Ужин |  | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки ,игры, уход детей домой |  | 17.00—18.50 |
| ***Теплый период года (июнь—август)*** |  | |
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми самостоятельная деятельность |  | 7.00—8.15 |
| Утренняя гимнастика на улице |  | 8.15—8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак |  | 8.30—8.50 |
| Образовательная деятельность. утренний сбор, работа над проектами, Занятие 1 . |  | 9.00—9.20 |
| Подготовка к прогулке, санитарные процедуры, выход на прогулке |  | 9.30—10.00 |
| Второй завтрак |  | 10.00-10.10 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки |  | 10.10.-11.40 |
| Возвращение с прогулки ,санитарно- гигиенические процедуры |  | 11.40-12.00 |
| Обед |  | 12.00—12.30 |
| Подготовка ко сну, сон |  | 12.30—15.20 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, |  | 15.20-15.30 |
| оздоровительные и гигиенические процедуры |  |
| Подготовка к полднику, полдник |  | 15.30—15.50 |
| Прогулка |  | 15.50—16.50 |
| Ужин |  | 16.50—17.10 |
| Подготовка к прогулке, игры на участке, прогулка, уход домой детей |  | 17.10—18.50 |

**Режим дня в детском саду в**

**старшей группе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | | **Время** | |
| ***Холодный период года (сентябрь—май)*** | | | | |
| Утренний прием | | 7.00—8.15 | | |
| Утренняя гимнастика | | 8.20—8.30 | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.40—9.00 | | |
| Образовательная деятельность. Занятие 1. | |  | | 9.00-9.25 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | |  | | 9.25-9.35 |
| Образовательная деятельность. Занятие 2 | |  | | 9.35-10.00 |
| Второй завтрак | |  | | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, | |  | |  |
| экспериментирование, общение по интересам), возвращение  с прогулки | |  | | 10.10—11.30 |
|  | |  |
| Самостоятельная деятельность детей, санитарно-гигиенические процедуры | |  | | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | |  | | 11.50—12.10 |
| Подготовка ко сну, сон | |  | | 12.10—15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры | |  | | 15.00—15.10 |
|  | |  | |  |
| Подготовка к полднику, полдник | |  | | 15.10—15.25 |
| Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по | |  | | 15.25—16.30 |
| интересам и выбору детей | |  | |  |
| Ужин | |  | | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | |  | | 17.00—18.50 |
| ***Теплый период года (июнь—август)*** |  | | | |
| Утренний прием, игры, | | |  | 7.00—8.15 |
| индивидуальное общение воспитателя с детьми, | | |  |  |
| самостоятельная деятельность | | |  |  |
| Утренняя гимнастика на улице | | |  | 8.15—8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | |  | 8.30—8.50 |
| Образовательная деятельность: утренний сбор, работа над проектами. Занятие 1. | | |  | 9.00—9.25 |
| Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке | | |  | 9.25- 10.00 |
| Второй завтрак | | |  | 10.00-10.10 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки, санитарно- гигиенические процедуры | | |  | 10.10-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | | |  | 12.10—12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | | |  | 12.40—15.30 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, | | |  | 15.30—15.40 |
| оздоровительные и гигиенические процедуры | | |  |  |
| Подготовка к полднику, полдник | | |  | 15.40—15.50 |
| Прогулка | | |  | 15.50—16.50 |
| Ужин | | |  | 16.50-17.10 |
| Подготовка к прогулке, игры на участке, прогулка, уход домой детей | | |  | 17.10—18.50 |



**Режим дня в детском саду**

**в подготовительной группе**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** | | |  | |
| ***Холодный период года (сентябрь—май)*** | | | |  |
| Утренний прием. | 7.00—8.15 | | |  | |
|  |  | | |  | |
| Утренняя гимнастика | 8.30—8.40 | | |  | |
| Завтрак | 8.40—9.00 | | |  | |
| Образовательная деятельность. Занятие 1 | 9.00-9.30 | | |  | |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) |  | | 9.30-9.40 |
| Образовательная деятельность. Занятие 2 |  | | 9.40-10.10 |
| Второй завтрак | |  | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | |  | 10.20—12.10 |
| Обед | |  | 12.10—12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | |  | 12.30—15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | |  | 15.00—15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | |  | 15.15—15.30 |
| Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная | |  | 15.30—16.30 |
| деятельность по интересам, общение | |  |  |
| Ужин | |  | 16.30- 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | |  | 17.00—18.50 |
| ***Теплый период года (июнь—август)*** | | |  |
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | |  | 7.00—8.15 |
| Утренняя гимнастика на улице | |  | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | |  | 8.30—8.50 |
| Образовательная деятельность: утренний сбор, работа над проектами. Занятие 1. | |  | 9.00—9.30 |
| Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке | |  | 9.30-10.00 |
| Второй завтрак | |  | 10.00-10.10 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки, санитарно- гигиенические процедуры | |  | 10.10—12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | |  | 12.20—12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | |  | 12.50—15.20 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры | |  | 15.20—15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | |  | 15.30—15.50 |
| Прогулка | |  | 15.50—16.50 |
| Ужин | |  | 16.50- 17.10 |
| Подготовка к прогулке, игры на участке, прогулка, уход домой детей | |  | 17.10—18.50 |

**Режим дня в детском саду в**

**младшей группе**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** |  | **Время** | |
| ***Холодный период года (сентябрь—май)*** | | | |
| Утренний прием |  | | 7.00—8.15 |
| Утренняя гимнастика |  | | 8.00—8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак |  | | 8.30—8.50 |
| Занятие 1 в игровой форме (1 подгруппа) | 9.00-9.10 | | |
|  |
| Перерыв между занятиями | 9.10-9.30 | | |
| Занятие 2 в игровой форме (2 подгруппа) | 9.30-9-40 | | |
| Второй завтрак |  | | 9.40-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |  | | 10.00-11.10 |
| Самостоятельная деятельность детей, санитарно-гигиенические процедуры |  | | 11.10-11.40 |
| Обед |  | | 11.40—12.00 |
| Подготовка ко сну, сон |  | | 12.00—15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры |  | | 15.00—15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник |  | | 15.15—15.40 |
| Игры, досуги, общение и организованная/свободная/самостоятельная деятельность по |  | | 15.40—16.30 |
| интересам/работа по проектам |  | |  |
| Подготовка к ужину, ужин |  | | 16.30—17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход детей домой |  | | 17.00 —18.50 |
| ***Теплый период года (июнь—август)*** | | |  |
| Утренний прием, игры, общение, на участке группы |  | | 7.00—8.15 |
| Утренняя гимнастика на улице |  | | 8.15—8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак |  | | 8.30—9.00 |
| Занятие 1 игровой форме |  | | 9.00—9.10 |
| Подготовка к прогулке, санитарные процедуры, выход на прогулку |  | | 9.15—09.35 |
|  |  | |  |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвиж игры) |  | | 9.35—10.00 |
| Второй завтрак |  | | 10.00-10.15 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки |  | | 10.15-11.30 |
| Возвращение с прогулки ,санитарно- гигиенические процедуры |  | | 11.30-12.00 |
| Обед |  | | 12.00—12.30 |
| Подготовка ко сну, сон |  | | 12.30—15.30 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры |  | | 15.30—15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник |  | | 15.40—16.00 |
| Прогулка |  | | 16.00—16.50 |
| Ужин |  | | 16.50—17.10 |
| Подготовка к прогулке, игры на участке, прогулка, уход домой детей |  | | 17.10 —18.50 |